



平成27年度 第5回 大分認知行動療法公開セミナー

# うつ、不安に対する 集団認知行動療法の実際



京都女子大学  
発達教育学部准教授  
**下津咲絵 氏**

## 午前の部；一般向け

CBTの歴史と理論、うつと不安への基礎的な理論と技法について概観します。

## 午後の部；専門家向け

実際の運営と具体的な内容をワークを含めて実施します。

下津咲絵（しもつさきえ）氏プロフィール；

早稲田大学大学院人間科学研究科修士課程修了。国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所司法精神医学研究部研究員、九州保健福祉大学専任講師などを経て現職。臨床では、うつ病・不安障害・統合失調症に対する認知行動療法を、研究では精神疾患のセルフスティグマを専門としている。

**日時； 2月28日（日）**

午前の部 10：00～12：00

午後の部 13：00～16：00

**場所；大分大学医学部臨床大講義室**

**主催；大分認知行動療法研究会**

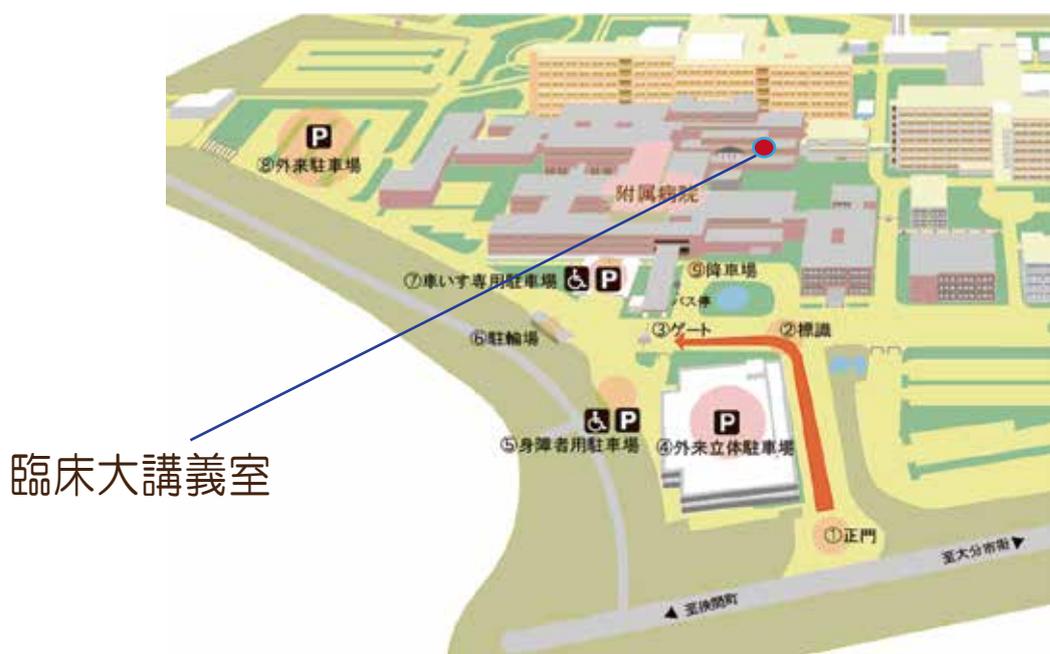
**協賛；国立大学法人大分大学医学部・教育福祉科学部、  
別府大学大学院文学研究科臨床心理学専攻**

**後援；大分県教育委員会、大分市、大分合同新聞**



## 講演会場（大分大学医学部臨床大講義室）への交通・アクセス

会場所在地：〒879-5593 大分県由布市狭間町医大ヶ丘1丁目1番地



## 申し込み方法

参加ご希望の方は、下記の方法でお申し込み下さい。  
尚、年間セミナー全5回登録の方は、お申込みは不要で、無料でご参加いただけます。

申し込み先： E-mail [ oita.cbta@gmail.com 担当：宗申也 ]

\*お申し込みの際は、件名を「第5回 認知行動療法公開セミナー参加申し込み」とし、①受講希望者氏名 ②連絡先（返信・連絡のための確実な連絡先）を必ずお知らせください。

受講料：講座受講料は、3,000円となります。午前のみ受講の場合は、1,000円、午後のみ受講の場合は2,000円となります。

当日受付でお支払いください。

臨床心理士研修ポイント：1日参加の場合、2point取得可能です。

受講者確認連絡：返信メールにて、連絡を差し上げます。

問い合わせ先：大分認知行動療法研究会 090-1876-8930（中村）