

特別企画

認知行動療法の巨匠
坂野雄二先生の公開セミナー

私も認知行動療法やってみた～い。

認知行動療法（CBT）を「やりたい」とおっしゃる方が増えています。
はてさて、認知行動療法をやるとはどういうことなのでしょう。



講師 坂野雄二先生

日程

2017. 4. 2 日

受付 ▶ 9:30 開演 ▶ 10:00

場所

大分大学医学部臨床大講義室

スケジュール

午前 ▶ イントロダクションの講義を行います。

— 昼 休 憩 —

午後 ▶ CBTの原理原則を確認しながら、来談者への働きかけのコツを実習を通しておさらいします。

講師経歴

1973年 神戸大学教育学部教育心理学科卒業

1975年 ミュンヘン大学心理学研究所臨床心理学科客員助手

1983年 千葉大学教育学部助教授

1992年 早稲田大学人間科学部教授

現在 北海道医療大学名誉教授

北海道医療大学心理科学部特任教授

著書

『無気力・引っ込み思案・緘黙』黎明書房

『スランプの薬「認知行動療法」で心の落ち込みを退治する』ごま書房

『認知行動療法の基礎』金剛出版

他多数

※ 臨床心理士の方は、研修ポイント(2P)取得可能

主催

大分認知行動療法研究会
(大分認知行動療法公開セミナー運営委員会)

協賛

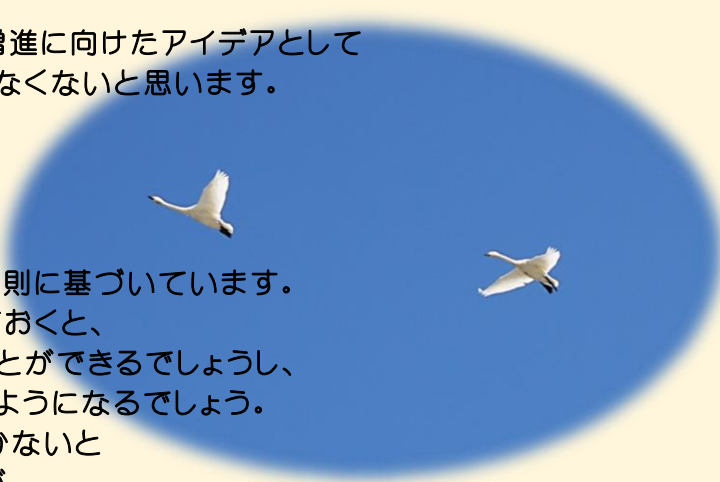
別府大学大学院文学研究科臨床心理学専攻
国立大学法人大分大学医学部・
大分大学大学院教育学研究科臨床心理学コース



＜坂野雄二先生の公開セミナー開催要項＞

専門職の方は、専門的な治療法、
あるいは援助の方策としてCBTを使いこなし、
よりよい治療や相談を行いたいと考えているのでしょう。
また、生活の中で何かの問題を感じ、
ご自身の生活改善や心身の健康の維持増進に向けたアイデアとして
CBTをやってみたいと考えている方も少なくないと思います。

専門的治療法としてのCBTと、
生活改善の知恵としてのCBTには
違いがあるかと感じるかもしれません。
しかし、両者のCBTも同じ心理学の原理原則に基づいています。
汎用的で一般的な原理原則を身につけておくと、
CBTのさまざまな技法を使いこなせることができるでしょうし、
CBTを生活の中で活用することができるようになるでしょう。
CBTをやってみただけでどうもうまくいかないと
感じていた方が、一歩前進するきっかけが
みつかるかもしれません。



日 時

平成29年4月2日(日) 10:00～16:00

講演会場

大分大学医学部臨床大講義室

大分県由布市挾間町医大ヶ丘1-1(地図参照)

臨床大講義室



受講料
(振込先)

5000円(午前のみ:2000円/午後のみ:3000円)

ゆうちょ銀行から振込 【記号】17250 【口座番号】24417091

【口座名義】オオイタニンチコウドウリョウホウケンキュウカイ (代表:中村廣光)

他の金融機関から振込 ゆうちょ銀行 【店名】七二八(ナナニハチ)【店番】728
【口座番号】<普>2441709

※受講料振り込みの締切を3月31日(金)までとさせていただきます。

申込方法

【受講申し込み先】 Email: oita.cbta@gmail.com (担当:宗)

※申し込み受付確認のため返信メールを差し上げますので、明確な①申込者名
②メールアドレス(返信・連絡のための確実な連絡先)をお知らせください。

問い合わせ

TEL:090-1876-8930(別府大学大学院・中村研究室)