

平成26年度 第4回 大分認知行動療法公開セミナー

認知行動療法をメンタルヘルスに生かす ～うつ病と慢性疼痛を例として～

第1部 (初心者・一般向け) : CBTをメンタルヘルスに生かす
第2部 (専門家向け) : 事例検討を通してCBT理解を深める

近年、メンタルヘルスの問題が社会問題となっています。代表的な問題としては、うつ病の増加がよく知られています。うつ病が原因で仕事を休む人はどこの職場でもめずらしくなくなりました。今やうつ病は誰でもかかりうるありふれた病気になっています。また、うつ病以外にもメンタルヘルスと関係している病気はいろいろあります。例えば、腰痛をはじめとする慢性の痛みがそうです。うつ病や慢性の痛みには近年、認知行動療法が有効であるとされています。今回は、うつ病と慢性の痛み、認知行動療法についてお話をさせていただきます。

講師 有村達之 氏

九州ルーテル学院大学人文学部心理臨床学科教授

九州大学大学院教育学研究科教育心理学専攻博士後期課程単位取得満期修了後、九州大学医学部附属病院心療内科技術官、九州大学大学院医学研究員心身医学心身医学助教を経て現職。臨床では、慢性疼痛を含む心身症、うつ病、不安障害の認知行動療法を、研究では、慢性疼痛の臨床研究を専門分野とする。医学博士。臨床心理士。

11月30日(日)

第1部 10:00~12:00

第2部 13:00~16:00

於：大分大学医学部臨床大講義室

主催：大分認知行動療法研究会

協賛：国立大学法人大分大学、

別府大学臨床心理学専攻臨床心理相談室

講演会場（大分大学医学部臨床大講義室）への交通・アクセス

会場所在地：〒879-5593 大分県由布市狭間町医大ヶ丘1丁目1番地



申し込み方法

参加ご希望の方は、下記の方法でお申し込み下さい。
尚、大分認知行動療法公開セミナー会員の方は、お申込みは不要で、
無料でご参加いただけます。

申し込み先: E-mail [oita.cbta@gmail.com 担当：宗申也]

*お申し込みの際は、件名を「第3回 認知行動療法公開セミナー参加申し込み」とし、①受講希望者氏名 ②連絡先(返信・連絡のための確実な連絡先)を必ずお知らせください。

***臨床心理士研修ポイント**は、午前午後ともに参加の場合、取得可能です。

受講料:講座受講料は、3,000円となります。午前のみ受講の場合は、1,000円、午後のみ受講の場合は2,000円となります。

当日受付でお支払いください。

受講者確認連絡: 返信メールにて、連絡を差し上げます。

問い合わせ先: 大分認知行動療法研究会 090-1876-8930 (中村)