



**講師：**

洗足ストレスコーピングサポートオフィス  
所長 伊藤絵美 先生

# 認知行動療法の導入と ケースフォーミュレーション

洗足ストレスコーピングサポートオフィス所長。千葉大学大学院医学研究院 特任准教授。慶応義塾大学大学院 社会学研究科後期博士課程修了。臨床心理士、精神保健福祉士。

精神科クリニックにて認知行動療法に基づくカウンセリング、精神科デイケアのプログラム運営の仕事に長く携わった後、民間企業でメンタルヘルスにかかわる仕事をしばらくした後、2004年に、認知行動療法専門のカウンセリング機関である洗足ストレスコーピングサポートオフィスを開業。2011年より、千葉大学医学部特任准教授に就任。認知行動療法の人材育成と研究に携わる。

主な著書；「認知療法・認知行動療法カウンセリング初級ワークショップ」（星和書店）、「事例で学ぶ認知行動療法」（誠信書房）、「ケアする人も楽になる認知行動療法」（医学書院）など。

**2月1日（日）**

第1部 10:00~12:00

第2部 13:00~16:00

主催：大分認知行動療法研究会

協賛：国立大学法人大分大学、  
別府大学臨床心理学専攻  
臨床心理相談室

於：大分大学医学部臨床大講義室

## 講演会場（大分大学医学部臨床大講義室）への交通・アクセス

会場所在地：〒879-5593 大分県由布市狭間町医大ヶ丘1丁目1番地



## 申し込み方法

参加ご希望の方は、下記の方法でお申し込み下さい。  
尚、大分認知行動療法公開セミナー会員の方は、お申込みは不要で、  
無料でご参加いただけます。

申し込み先： E-mail [ oita.cbta@gmail.com 担当：宗申也 ]

\*お申し込みの際は、件名を「第3回 認知行動療法公開セミナー参加申し込み」とし、①受講希望者氏名 ②連絡先(返信・連絡のための確実な連絡先)を必ずお知らせください。**第1部・第2部ともに、専門家向け内容です。**

\***臨床心理士研修ポイント**は、午前午後ともに参加の場合、取得可能です。

受講料： 当日参加の場合、講座受講料は、3,000円となります。

当日受付でお支払いください。

受講者確認連絡： 返信メールにて、連絡を差し上げます。

問い合わせ先： 大分認知行動療法研究会 090-1876-8930 (中村)